

皱纹可以爬上我们的脸庞，但带不走的，是我们对生活的热爱，对明天的期待。
人，生而美好，无论年届花甲，或二八芳龄，心中皆有生命之欢乐，奇迹之诱惑，孩童般天真久盛不衰。我们要做的，就是不要在岁月的长河中，把它丢掉。人之美好，无关乎年龄，如何选择只在于你。记住，别让生活耗尽了你的美好。——李美华

我记得一篇文章里，写到一个全职妈妈，孩子刚出生，非常辛苦，她每天一定要去楼下的咖啡厅坐一个小时，吃个甜点，读一读书，享受一下。孩子不会因为这一个小时里失去什么，但她却在这个一个小时里，放松自己，调整自己，然后回家继续面对哇哇啼哭的婴儿，夜半哺乳的艰辛。
有一部电影，说一个孩子有特异功能，可以看到别人身上的光环。在他小时候，他的妈妈身上是有光环的，可是等他慢慢长大了，妈妈身上的光环没了，随之出现的画面就是在在一个胡同的平房里，对着正吃饭的他唠叨：为了你上学，家里花了多少钱，我为了你辛苦了一辈子，你不好好学习，你对的起谁……而这个小孩的爷爷，虽然已过古稀，但精神矍铄，豁达开朗，他的光环始终都在。

电影没有解释，但我觉得，这个光环，应该就是对生活的热情。岁月可以带走我们的青春，个人身上，尤其是孩子。

有文说，心若不死，烈火烧过青草地，看看又是一年春风。对极，美极！但有一个至关重要的因素是，当春风再来的时候，你扬起的，是怎样的一张面孔。

我经常在公共场合看到一些年轻的妈妈用训斥的口气对孩子说话，明明是一件很简单的事情，比如让孩子过来，或让孩子不要爬高，但她的语气里充满了极大的不耐烦，再看看她的面孔，面色如蜡，目光如灰；还见过一个女人，当着孩子的面，训诉自己的母亲，就是很简单的喂饭的时候忘记了系上围脖，就是在餐厅足足训了十分钟，一般有教养的人，对待保姆也不会这样，多少年生活中的种种不如意，各种各样的艰辛磨难，不仅带走了她们的青春年华，也耗尽了她们身上存储着巨大的负能量，这种负能量辐射到她们身边的每一个人身上，尤其是孩子。

别让生活耗尽你的美好

优秀员工

光

荣

榜

四月



公司要闻与简讯

2015年5月7日廉江市市长吴群忠等领导莅临龙健集团参观指导工作



廉江市市长吴群忠 (右), 龙健集团董事会主席/总裁陈逸 (左)
在龙健集团总部车间参观

顾问: 陈逸 刻振辉
指导: 黎远林 詹文才
总策划: 李志远 梁昌泽
主编: 梁昌泽
美编: 梁昌泽
编辑部: 0769-81159988 Ext: 8511
longjoin@longjoingroup.com

2015年6月1日
总第 30 期

龍健時代

主办: 龙健党支部
龙健工程部

愿景: 将龙健打造成为专业音响行业最具影响力的品牌, 使命: 提供顶级专业音响设备, 让美妙的声音成就你我高品质的生活! 价值观: 以人为本, 诚信务实; 感恩奉献, 携手共赢!

第六届团队精神与卓越团队建设训练营 培训班报导

为了增强企业凝聚力和战斗力, 提升团队成员的执行力, 加强责任意识, 培养员工的职业忠诚度, 进一步开发潜能, 打造一支富有战斗力的高绩效龙

何有效实现自我突破、如何明确个体与团队之间的关系、如何加强团队协作、如何认知责任与感恩、如何打造学习型团队, 帮助同学们更深刻地认识了自己, 更清晰了目标, 也对未来有了更好的规划。

大家对自己、对龙健集团的美好明天充满了信心!

通过讲授与活动体验相结合的方式, 带给学员深刻的领悟与收获。

培训期间, 所有参训人员以同学互称, 平等对待; 培训严格的纪律让学



健集团团队, 集团特邀请深圳市拓普理德企业管理顾问有限公司的专业培训队伍为龙健集团各公司中基层管理人员开展了“团队精神与卓越团队建设训练营”大型体验式培训。课程取得了非常好的效果!

4月25日至27日, 龙健集团组织了笛美公司、美派公司、龙健公司以及龙健子公司朗健公司共70名中基层管理人员为期三天两晚的培训。培训共分为“梦想是什么”“不忘初心、方得始终”“如何打造一个高绩效的团队”“如何有效提升个人执行力”等四个部分展开深入探讨。学员们通过团队活动找到日常工作与实际管理中的问题与解决办法, 每一个活动后学员们都进行心得分享, 在分享过程中, 大家敞开心扉, 述说对生活与工作的种种感想。通过学员们的述说与倾听, 大家从中找到共鸣, 加深了对彼此的了解, 同时让团队间的信任度与凝聚力变得更强。三天两晚的时间不长, 但在三军老师的引导下, 深入浅出, 旁征博引, 用幽默的表达方式与现场共同互动, 围绕着个人如何看待工作、如

员学会遵守制度和规则; 游戏活动“解手链”“同心竿”“十万火急”“报数游戏”“生死电网”告诉团队协作的重要性; 课程明确了优秀团队的关键要素; 让大家深深体会到什么是承担, 如何建设优秀的团队。

每一天都能够感受到学员微妙的变化, 每一天都能够听到更多爽朗的笑声, 每一天都能够听到“今天的课程太精彩了, 受益匪浅, 每一个人都在承诺着他们的改变, 同学们在团队竞赛活动中, 展现了龙健集团的精神, 现场弥漫着浓厚的PK文化, 6支不服输的团队你追我赶, 每个人身上都藏着一个小巨人, 潜能无限, 同学们特别珍惜这次学习, 在分享时多次感谢龙健集团给自己



同时针对学员们提出的观点进行了点评。在学员毕业礼典上, 陈逸主席、朱佰乐总经理、黄健恒总经理为学员们庄严地系上蓝丝带, 以表达对学员们未来工作与生活中优异表现的无尽的期待。

行政主管: 刘鹏



