

# 幸福的女孩

市场部经理 于晓娟



光阴似箭，岁月如歌！一眨眼的功夫，女孩已悄然走过二十几个人生春秋。具往矣，往事历历在目，别样情绪涌上心头。秋天是一个收获喜悦收获幸福的季节，女孩沐浴着丰收的喜悦降临在大西北的一个静谧而又十分美丽的小村庄，伴随着风沙与酷寒，哼着黄土高坡的小调，邻家女孩初长成！童年生活的不如意和耳濡目染父辈们的艰辛，让女孩更深的懂得幸福的含意：简单，快乐，惜缘，随心！

今天的果缘自昨天的因，今天的所作所为决定明天的命运，为了追随幸福的足迹，达成心中的期望，带着父亲的叮嘱母亲的唠叨，女孩从遥远的西北毅然南下，置身于这座火热而又年轻的城市，开始了独自一个人的漂泊和打拼。没有了父母的关爱，少了亲人间的关怀，女孩选择了坚强与努力，凭借着自己的拼搏与坚毅，女孩开始在自己的一片天地中简单而又快乐的生活着。工作、学习、生活，女孩渐入佳境。女孩天生爱笑，每天笑容可掬，吐息如兰，犹如春风细雨滋润着，感染着女孩身边每一个爱她和她爱的人们。惜缘，随心！女孩有时会将鲜艳的木棉花树说成是花香四季的桂花树，有时会把山花的浪漫比作是南瓜花一样的简单。更有时会将很多生活中遇到的人和事想象成美好的，积极向上的，没有忧伤，没有险恶。从而始终坚守着内心那份简单的快乐，执着着幸福。

男孩最大的幸福就是让自己所爱的女孩幸福一生，而女孩最大的幸福就是与自己心爱的男孩相守一辈子，直到老到哪都去不了，男孩依然还把她当成手心里的宝。如果梦能飘在水晶的天空，女孩就是那守护水晶宫的天使！如果鲜花能永远娇艳欲滴，女孩就是看花的仙子！也许时间走得过快，女孩还不想面对未来，只想依偎着，吹着清风，望着明月，数着星星，与心爱的人轻轻呢喃，互诉衷肠！尽管现实中太多的诱惑和嘲笑，善恶的争夺，真爱的意义在微笑中闪烁！可是女孩并不想懂，因为有一人始终在为她感动！当她疲惫的时候，深情的双目，淡淡的微笑，甜甜的吻都足以将烦恼忘记，将忧愁融化！女孩还想再依赖，当个长不大的小女孩，想被你拥入怀，有满满的爱可以依赖！当她醒来，会是最幸福的女孩！

关于幸福我们太多的定义，也有太多的无奈！像花一样的盛开，像熊一样的健壮，像蜜一样的甜蜜，简单快乐的生活，这就是幸福！众里寻她千百度，蓦然回首那人却在灯火阑珊处。简单，快乐，惜缘，随心！幸福的女孩与生活同在活出自我的精彩！

## 儿童节 给孩子最好的礼物

六一儿童节就要到了，或许许多父母正在考虑送什么给孩子，是一还是一个精致的玩具呢，还是一件漂亮的衣服？

然而，只要孩子喜欢，这些都是不错的。但是，这些物品就是给孩子的肯定还是普天下每一个父母最大的心愿。李肇星的孩子李一博能够被世界最著名的哈佛大学录取，应该说是尊重孩子，正是从小尊重孩子，才赢得了孩子的尊重，也成就了孩子未来的成功。李肇星夫妇育子成功之道，让我们领悟到：尊重孩子是给孩子最好的礼物！

许多人认为自己一向尊重孩子，但是，要真正做到尊重孩子并不容易。据《工人日报》报道，武汉“楚才杯”五年级作文题《给我一点时间》，五年级4200份考卷中，超过70%的孩子选择了一个共同题材——被妈妈逼着整天培优，学习压力大，期望妈妈给自己一点时间。3000名十龄童不约而同地将妈妈刻画成“变色龙”、“母老虎”、“河东狮吼”的形象。母亲的形象被孩子们妖魔化，令人震惊。但不可否认，它们却代表着社会上所有孩子的心声：请尊重孩子们！可是，我们的父母以爱的名义驱使孩子赶场培优、参加奥数、练琴学画等等活动，将自己的意识强加给孩子，孩子们渴望拥有快乐的童年的天然权利，就这样被无情地剥夺了，也给他们留下灵魂深处的伤痛，这种痛并不因为血缘关系而消除，不因为父母的良好初衷而磨灭。

孩子是父母的孩子，他们更是自己的主人。八十多年前，鲁迅在《我们怎样做父亲》一文中写道，“但可惜的是中国的旧见解，又恰恰与这道理完全相反”，“本位应在幼者，却反在长者；置重应在将来，却反在过去。前者做了更前者的牺牲，自己无力生存，却苛责后者又来专做他的牺牲，毁灭了一切发展本身的能力。”总之是不能把孩子看作是一个独立的生命来尊重他（她），而是漠视孩子的真正需要，强制孩子走自己为他们设计的人生目标。试想，那些惟恐孩子“会输在起跑线上”的父母们，那些逼迫孩子拼命学习的父母们，哪一位把孩子看作是一个独立的生命来尊重他？近百年过去了，我们的父母们还沉浸在“东方古传的谬误思想”中，这是多么悲哀的事啊！育人如同育树：“能顺木之天，以至其性焉尔。”教育就是要尊重孩子的天性，让孩子自由发展。孩子不是父母私有财产，尊重孩子，将孩子看成一个独立的个体，是家庭教育的首要原则，也是家教的成功之道。有形的礼物可以让孩子度过一个愉快的儿童节，无形的礼物却可以给孩子一生幸福。尊重孩子，就是最好的节日礼物，更是最好的人生礼物！

周永鑫 (4岁) 梁晓彤 (5岁半) 胡智航 (2岁半) 刘浩宇 (10个月) 张泽熙 (1岁半) 马嘉俊 (2岁半) 黄家办公室 (1岁) 张梓轩 (3岁半)

# 龍健時代 LONGJOIN TIME

主办：龙健党支部 龙健市场部

愿景 将龙健打造成为专业音响行业最具影响力的百年品牌，使命 提供顶级专业音响设备，让美妙的声音成就你我高品质的生活！ 价值观 以人为本，诚信务实；感恩奉献，携手共赢！

顾问：陈逸 刘振群  
 指导：于晓娟 黎逸林  
 总策划：李志远 梁昌洋  
 主编：刘鹏 陈锦沛  
 美编：马晓光  
 编辑部：0769-8115 9988 Ext. 8511  
 投稿信箱：longjoin@szlongjoin.com

2013年6月1日  
 总第100期

## 在金融危机中谋发展

市场部经理 于晓娟

联合国网站消息，联合国最新发布的《2013年年中世界经济形势与展望》报告称，预计2013年世界生产总值（GDP）的增长率为2.3%，比年初预计低0.1个百分点。尽管全球总体经济形式有所改善，但其下行风险和不确定性依然存在。联合国负责经济和社会事务的助理秘书长阿克塔尔（Shamshad Akhtar）指出，由于世界经济仍然面临欧元区债务危机、美国财政悬崖以及部分发展中国家硬着陆三大风险因素，并且可能受发达国家不断采取量化宽松货币政策等其他因素影响，因此，尽管其总体形势有所改善，但经济增长仍未见明显起色，不同地区和国家之间经济增长存在明显差距。

阿克塔尔说：“自今年1月发布《2013世界经济形势展望》报告以来，过去几年挥之不去的全球经济同步放缓趋势已被一种可衡量的增长所取代，复苏乏力并且呈现出多元化的特点。”

根据报告，2013年美国有所改善，包括股市和房地产的复苏，以及适度的就业增长。但政府自动削减开支的政策对经济的负面影响将日趋增加，可能会抑制刚刚起步的居民消费和企业投资复苏。报告预计日本2013年和2014年的增长分别为1.3%和1.6%，而一直深陷在经济衰退之中的欧元区预计在2013年下半年有所回升，但其全年国民生产总值（GDP）将下降0.4%。

报告指出，预计2013年非洲地区的经济增长率为4.6%；东亚预期增长6.1%，中国为7.8%，而印度尼西亚、马来西亚、菲律宾和泰国都能保持稳健增长。根据报告，由于更倾向于注重平衡、平等和可持续的增长，中国很有可能进入一个相对较低的增长轨道。此外，属于转型经济的独联体和格鲁吉亚预计增长3.3%；南亚经济有望从过去两年的下滑中恢复，其增长率预计为5.4%，其中印度为5.5%。

全球性金融危机的影响仍在继续，亚



洲各经济体的发展也经历着重大的调整。中小企业过去长期依赖的低能源成本、低劳动力成本、低环境成本的“三低时代”已经过去，在世界经济复苏中逐渐活跃起来的亚洲中小企业面临着全新的生存与发展课题。亚洲中小企业历来具有劳动力和市场双重优势，是亚洲各经济体多年来保持快速发展的驱动力之一，也是发达国家日益看重的重要市场。中小企业不仅是推动经济发展的坚实基础，也是科技创新的重要源泉。目前，世界经济仍然处于再平衡的过程。受到当前全球经济大环境影响，中小企业面临着比以往更多的困难。这些困难，既有长期制约中小企业发展的老问题，又有经济发展中的新情况。如何应对对经济危机的冲击，探索亚洲中小企业所应具备的应对策略，寻找更加广泛的全球合作机遇，已经成为亚洲各国政府和企业界共同关心的重要课题。

龙健也是中小型企业，面对来势汹汹的金融危机，无疑对国际市场正面冲击，需求大大缩水。毋庸置疑这对龙健带来直接而强大的影响。

龙健虽然在这种大趋势下仍能健康、平稳的成长，对于每位龙健人来说只是“暂时”欣慰的。我们更应该时刻感受到危机感，像华为企业一样，深深的感受到企业的冬天是难过的，每位龙健人更应该深知自己的冬天也随时可能会到来。这样才能保持着清晰的头脑，在危险中求生存。

我们需要有更大的市场，如何才能赢得最大最强的市场？如何才能与世界最具影响力的品牌客户合作？市场部作为公司的龙头部门，深知肩上的重任；同时面对劳动成本的不上涨及汇率的影响，供应商的却要求材料涨价，而客户却不同意我们涨价。在这种强大的压力山下，市场部不会被打倒，将会越挫越勇！

我们是一支年轻的，富有朝气和动力的团队，团队中的每位队员都清晰的知道如何去，他们将这样努力奋斗，为公司，为

自己交一封满意在答卷：

如果没有客户、没有订单、生产不能正常运营、没有货款回笼、这是市场部的失职！

如果有订单没有及时按期出货，必须要有合理的理由向客人解释。同时去找最快的办法帮客人解决问题！

如果客人投诉，要用严谨的态度去了解核实投诉的问题，并与相关部门一起讨论，给客人满意的解决方案！

如果客人下单有异常，要及时的了解原因，为什么这个月没有下单？为什么数量递减？为什么客人有想法？多问几个为什么，就知道与客人的配合及服务出了什么问题？

为了配合客人抢占市场先机，创造高品质的产品、贴心及时的服务、有优势的价格，发挥公司在同行业中的影响力、信誉度等，这些将成为客户选择要考虑的前提。

所以，每一个环节都很重要，每一个细节都很重要。每个人的心态真的很重要！心态决定态度，态度决定成败是我市场部的座右铭！每个市场部人员必须牢记心中并付诸行动！

每个团队都必须清楚，在特殊时间，不光要有实力的客户源和人脉关系，还需要我们高效率的完成任务，减少成本支出。既然我们拥有了一支强大而有活力的队伍，

那么就应该认认真真的把小事做好，打好基础，随时准备迎接更大的挑战。相信龙健可以冲出重围，更相信龙健的每位兄弟姐妹都能携手勇于向前。市场部全体人员都是严阵以待，整装待发。随时准备投入更强大的战斗，与公司融为一体。我们准备好了，为美好明天加油！

★★★ 服务之星活动 ★★★

姓名：姚丹 (Joyce)  
 部门：市场部

2012.5.31 进入 Longjoin 这个大家庭。在这里，我始终受到领导的关心，同事的温暖。在工作中，我始终保持着一颗主人翁的心态；同时，要求自己今日事，今日毕。对待任何事情，需要全身心的投入。既然选择了，就要认真负责的完成，为客户提供合理的报价，为公司节约成本，创造利润。努力为客户提供更好、更专业的优质服务。现在如此，将来如此。

## 公司要闻与简讯



2013.5.24 下午 Loud Christopher (Director of Planning) and Michael Li (General Manager) 到我司指导与洽谈，并给我们颁发了2012年度优秀供货商奖牌。交货及时、数量准确、良好沟通、专业贴心服务、高品质等其它9家CM厂相比都是名列前茅，赢得了客人认同！我们无比的喜悦。

我们知道，这个荣誉不仅是 Loud 对 Longjoin 近3年合作的肯定。更是一个良好的开端。让我们胜券在握，信心倍增。

龙健将会在客户年度评审中继续夺冠！Longjoin的明天是美好的，每一位兄弟姐妹的明天一样更美好！

报道员 姚丹

## 2013年消防编组成员演练报告

通过本次消防编组成员实战演练达到了设定的预期目标，在各编组组长互相配合和正确领导组织下，各编组配合默契，在实战演练中积极参与，认真学习，各自明确了各自的职责，基本掌握了消防器材的使用或操作能力。整个演练开展的非常顺利流畅。通过本次演练，一方面提高了编组成员的组织能力或实战水平，提高了每位编组成员的安全意识和突发事件的救护知识或组织逃生能力；另一方面验证了消防应急编组符合公司要求，达到了演习的主要目的。

安全生产管理小组-刘鹏





人生最大的幸福莫过于感恩，感恩是人生最真挚的心灵，让我们拾起那颗感恩的心，时怀感恩的心，这样世界会更美好，人的生活也会更美好。

人的一生要感恩的人或事有许多。比如：感恩父母的教育之恩，才会有现在的我；感恩所有的老师，因为有您，才会有一个现在在键盘上打出一词一句的我；感恩我的同学、朋友，因为你们才让我明白了“微笑”这份美丽；感恩敌人，因为你们，才让我明白社会道路的曲折，并不是那么平坦……



父母之恩，难回报：父母是生我养我之人，从我们呱呱落地的那一刻起，父母便开始教我们踏出人生正确的第一步。每当我生病时，父母总是焦急万分，细心的照顾我们。多少次当我站在岔路口时，是父母用一盏明灯让我看清了光明的道路，当我多少次面临选择的时候是父母教我该如何选择！父母不仅教会了我走路等，更教会了我做人的根本。你们的恩情，我永远也回报不完，但是我会时怀感恩的心，将父母教我的点点滴滴铭记在心。



教师之恩，永难忘：当我们懵懵懂懂地走在知识的阶梯上时，总会有人牵引着我，那就是您一老师。“古之学者必有师”。无论是伟人，将军还是知识渊博的学者，他都曾有一个老师。你们站在自己平淡无奇的岗位上教出了一批又一批的优秀青年。是你们传授我知识，每当我遇到困难想要放弃的时候，是谁鼓励我，支持我？是你们！你们是我生命的转折点，您就像辛勤的园丁哺育小树一样地哺育我们。您的恩情，我永远不会忘记，我会感恩你们！



朋友之恩，铭记心：当我在教室的角落里孤独时，是你，朋友，一次又一次让我感受到友谊的珍贵。当我面临失败而沮丧时是你们的微笑感染了我，当我遇到困难的时候，是你们，无私的帮助我。你们总是在一旁默默地支持我，你们的恩我会铭记在心，我非常感谢你们。

龙健之恩，永难忘：当怀着对未来无比憧憬的心情来到龙健这个大家庭，在这里感受到同事的温暖，感觉到上司的帮助，让我在家里快乐工作和成长，感谢公司给我的机会

参加三天两晚的培训，让我学到很多没有在校园学到的知识。这个世界有很多的无奈，但有时怀感恩的心，感恩曾经一切帮助过我们的人！因为是你，让我感受到了爱！

拥有感恩的心，感恩曾经帮助过你的人吧！这样才会幸福，会永远看到美丽的彩虹！



一一市场部 姚丹

### 学会接受父母的爱

市场部 曾丽珍



每逢回到老家。爸妈都是格外高兴，总要扔下农活儿很忙碌，只为了给我们多做些好吃的，当我再次要离家的时候，看见桌子上整齐地摆放着几只皮袋，一只只塞得满满当当，那些都是他们为我准备的。看着这些的大包小包，眼神是嫌弃的，一想到待会儿我要拎着这些包艰难挤车的情景，我立刻就来了气，责怪老妈说：“老是弄这么多东西干嘛？外面又不是买不到？烦不烦啊？”

“听我这么一说，妈妈刚才兴奋的脸立刻黯淡下来，赶紧解释说：“这些东西比外面卖的新鲜而且干净，再说，在外挣钱也不容易，能省则省一点，不要老是乱花……”我依然不甘、情不愿。妈妈就像一个做错了事的孩子不敢说话了。这时，老爸走过来，对着我说：“这些东西都是依你口味选了你喜欢吃的才准备，要喜欢就带上，不喜欢就放着，没人让你非带着走。”我看了老爸一眼，还想拒绝，感觉到他有些生气，就没有再作声了。

其实，我也想到，常年都在外工作，他们每年才会见到我和哥哥一两次，所以总是想方设法为儿女做点吃的。如果我们断然拒绝，他们则会很失落，父母要给予我们的东西，我们要学会接受，因为那是他们对子女的一片爱心。

从懂事以来，不管以前在父母身边还是现在在外工作，记忆中我一直是个任性的女孩，不懂如何去表达他们的感激，也不懂如何去抒发自己的真实情感。刀子嘴豆腐心，说出去的话如泼出去的水，想收却也无法收回，结果总是一次次的把不中听的语言带给他们更多伤害。所以亲们，不管你以前是怎样对待父母，从现在开始好好爱自己的父母。岁月不饶人，我们跟父母相处越来越少。无论与父母之间有过节还是闹情绪，都不能忽视父母的恩情，因为那种恩情是不求回报的，是无私的。只有他们是值得我们去爱的人。

父母之爱，是世界上最伟大的、最无私的爱！在我们历经风雨时，是父母在为我们保驾护航。我们的父母含辛茹苦的把我们养大，父母对我们的爱是无私的给予，他们的心里只希望能过得比我们好，但却不奢求能我们从身上获得什么，除了为我们考虑，他们的心里又为自己想过什么。

人们常说：“父爱如山，母爱似海！”爱，不仅是无怨的付出，也需要我们适当的接受，愿我们都能在怀着感恩的心为父母付出的同时，也要智慧的接受父母的爱。以反哺之心奉敬父母，以感恩之心孝顺父母。爸爸，妈妈，我永远爱你们！



### 心态与信心

市场部 王丹

心态影响着人的情绪和意志，同时心态也决定着人的工作状态与质量。我个人一直认为工作不仅是生活中不可或缺的一部分，更是我生命中至关重要的一部分。每个人都希望能享受工作给我们带来的快乐和成功。要坚信付出和收获永远是成正比的。

乐观积极的心态会让我们在面对困难时勇往直前。生活与工作永远都不可能一帆风顺，只要有信心与乐观的心态去对待生活，对待身边的朋友，对待工作中的不如意，相信自己还是会面怀微笑。积极的心态，坚定的信心，是战胜困难的力量。

有人说有一种心态就叫自信，的确如此，人只要有了端正积极的心态就会充满信心。每个人对自己有把握做好的事情会充满信心，但一些没有把握的事情就会缺乏信心。信心是开启成功的第一扇门，信心的尺度就看你如何去把握，如何去对待。我很欣赏 CCTV 科教频道广告里的一句话“高度决定视野，角度改变观念，尺度把握人生！”每个事情的发生不会只有一种影响，我们也要学会用不同的角度，不同的方面去评估事情的好坏。

现在要时刻提醒自己保持良好的心态，将每一次任务都视为一个新开始，一段新的体验，一扇通往成功的机会之门。同时树立恒久的信心，信心可以决定人生的高度，同时也是推动事业车轮的一股强大动力。

Drunk

One day, a father and his little son were going home. At this age, the boy was interested in all kinds of things and was always asking questions. Now, he asked, "What's the meaning of the word 'Drunk', dad?" "Well, my son," his father replied, "look, there are standing two policemen as if I am drunk."

### 做一个负责任的人

市场部 陈锦沛



懂事的时候，慢慢发现做一个负责任的人是多么重要！父亲从事建筑装饰已经几十年，从不为多赚一点钱而将建筑装饰速度加快，不是父亲不明白节省工序可以加快时间，多赚点钱；而是他拥有一颗责任心，他要的是建筑装饰的质量，对他的工作负责任。母亲是一位商人，每天早上四点钟就要起床到市场批发蔬菜，水果到市场销售。这二十几年来，她一直拿价格高一点，比较放心的蔬菜和水果到市场销售；母亲也清楚利润会相对较低，但她二十几年都是这么坚持下来了；也已经成为一种习惯；2013年的春节的一次朋友拜年，老婆一个在报社实习的同学得知，想组织一次到市场采访我母亲，母亲知道后很高兴，但也被她婉拒了；因为她觉得她只是负起她该负的责任；每当新闻报道食品出现问题，母亲也很难理解；原来发现，的确一个人，拥有一颗负责任的心是多么重要。

父母亲用简单的道理，教会姐姐和我如何做人的道理，让我们时时都要拥有一颗负责任的心，做一个负责任的人；不管对生活，对工作，对社会，都要负起自己的责任。也许生活中，工作中难免有碰到很多困难，但你应该负起你应该负的责任。

记得姐姐毕业出来教书，短短的几年里，把学校最差名的二个班级，都变为全校最优秀的班级。当她成为学校最年轻的优秀教师代表时，当她在会议上谈到自己的心得时，她也提到：“我做为班主任，我必须为我的每一个学生负责任，我可以利用周末的时间来辅导我的学生，可以利用中午休息的时间去学生家做家访，尽心尽责为每位学生，是我应该做到的”。这样的责任心也感动了很多家长，也让学校受到很好的评价。

我也一直很感谢我的父母亲，从他们身上，我也学到，做人要做一个负责任的人；很多时候我可以保持沉默，但我不能没有一颗负责任的心。

当我和爱人毕业时，她已经决定要嫁给我了；因为她相信一个有责任心的男人可以做为一生的依靠。所以她选择了我。

2012年在双方家人，公司领导，同事和亲朋好友的祝福和见证下；公司陈总做为我俩的证婚人，我和女友牵手走进婚姻的殿堂；这一辈子，我将对她负责任；从结婚那天起，就已经担负着丈夫的责任，我明白我必须对我的家庭负责。虽然现在我不是很有富有，但能让她过上幸福的生活，也是她所追求的。

在工作上，也尽心尽责，因为我深深的明白，公司做为一个经营实体，必须靠利润去维持发展，因为只有老板才会在考虑，明天是否有钱可以给员工发工资。企业要发展，不单单要靠每一个人都能贡献自己的力量，也要靠团队相互配合贡献力量。

如果每个人和团队都是负责任的，那相信贡献的力量更加强大。正是因为这种信念，在工作上一直推动我前进；

有时候一份即将发出来的报价，都是经过自己几次仔细的审核，才会到客户手上；因为我深深明白，我必须对公司负责任，对客户负责任。如果价格报高了，那就是对客户不负责任；如果价格报低了，那就是对公司不负责任。也许这种责任感，已经形成一种习惯。每一份报价，面对着客人，我都会让他知道他们要签的是一份龙健公司提供的最优惠的报价；因为龙健公司不是一味追求着高利润；而是龙健公司可以用这些利润来买更好的，更先进的设备，来为客人提供更好的服务，可以提供高品质的产品；

用负责任的心，来服务每一个客户；让每一个客户知道龙健公司每一个人都是负责的，也让客户了解龙健公司有优秀的团队，是可以作为深入合作的伙伴；因为每一个客户对龙健公司来说都是互利共赢的合作伙伴，公司也真诚希望和每一个客户成为战略合作伙伴，共同开拓更大的市场。也习惯于事情没有处理完成，睡不着觉；也习惯于把公司的每一件事，都当作是自己的事来处理；因为这不仅仅是一份工作，更重要的是这是一种负责任的心态；因为我要向公司担负起这份责任。

也许并不是所有人都能够理解，因为每一个人都永远不可能满足所有的人，但我相信永远做一个负责任的人是正确的。

在未来的日子里，在这个团队中，拥有一颗负责任的心，做一个负责任的人。创造和贡献自己更多的力量。.....



### 让阅读伴你行

市场部 付维

人需要两种食粮，物质的食粮填饱肚子，精神的食粮饲喂灵魂。要成长为一位名师，不断给自己充电、不断开阔自己的眼界是重要而且必需的，总之一句话：要保持良好的阅读习惯。试想一位在课堂上谈笑风生，旁征博引的老师会多么让人心折和敬佩。

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对读书情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的《时间简史》和《果壳中的宇宙》，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的“庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光”。

书籍能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的《饮酒》诗，体会“结庐在人境，而无车马喧”那种置身闹市却人静如深潭的境界，在下班的时候可以读一些时事新闻了解社会最新动态等等，养成读书的良好习惯 阅读成为你生活的一部分，今天你读了吗？



市场部 黎敏珠



有这样一句话：今日的你就是你过去习惯的结果；今日的习惯，将是你明日的命运。改变所有让你不快乐、不成功的习惯模式，你的命运将改变，习惯领域越大，生命将越自由、充满活力，成就也会越大。

成功有时候也并非想象中的那么困难，每天都养成一个好习惯，并坚持下去，也许成功就指日可待了。每天养成一个好习惯很容易，难就难在要坚持下去。这是信念和毅力的结合，所以成功的人那么少，也就不足为奇了。

“一个人要有伟大的成就，必须天天有些小成就。”穷人和富人不仅仅是金钱上的差别。这里有个小故事：一个富人送给穷人一头牛，穷人满怀希望开始奋斗。可牛要吃草，人要吃饭，日子难过。穷人于是把牛卖了，买了几只羊，吃了一只，剩下的用来生小羊。可小羊迟迟没有生出来，日子又艰难了。穷人把羊卖了，买成了鸡，想让鸡生蛋赚钱为生，但是日子并没有改变，最后穷人把鸡也杀了，穷人的理想彻底崩溃了，这就是穷人的习惯。而富人呢，根据一个投资专家说，富人成功的秘诀就是 没钱时，不管多困难，也不要动用投资和储蓄，压力会使你找到赚钱的新方法，帮你还清帐单。这是个好习惯。性格决定了习惯，习惯决定了成功。

有人说，上帝对人类最公平的两件事之一，就是每个人都是一天只有24小时，记得小时候曾经念过“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的话，虽然我们并不知道所谓“一寸光阴”到底有多长，但是既然光阴与黄金相比，其价值昂贵也就可知了。那么如何利用好。每天这24小时，好好管理自己的时间，以求得最大的效用，这无论对个体或集体而言，都是十分必要的。

一个人是否每天都有明确的目标，是否每天有合理的时间安排，而不是乱七八糟、混乱不堪的生活，这对于他离成功的远近无疑有着重要的影响。随着时代的发展，愈是在现代化的大都市生活的人们，形色愈是匆促，日子过得愈是紧张，每个人的时间就像高速公路上面瘫痪的交通状况一样，应该做和不得做的琐事塞得满满当当，真正想做的事却又找不出空档来，“忙、盲、茫”是他们生活的真实写照。只有保持良好的生活习惯，有明确的时间管理观念，才能够在匆忙的人群中找到一丝安逸的步伐。

### 端午节的由来

公元前278年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但听不进去，反而将屈原逐出郢都。楚怀王原逐出郢都，楚怀王不但不听，反而将屈原流放。屈原在流放途中，接到秦国使者传来的消息，说秦怀王已死，楚国都城即将被秦军攻破。屈原得知此消息，异常绝望，于是他于农历五月五日，抱着一块大石头，投入了滚滚激流的汨罗江。江上的渔夫和岸上的百姓，听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上，奋力打捞屈原的尸体，纷纷拿来了粽子、鸡蛋投入江中，有些郎中还把雄黄酒倒入江中，以便药昏蛟龙水兽，使屈原大夫尸体免遭伤害。从此，每年五月初一屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，以此来纪念伟大的爱国诗人，端午节的风俗就这样流传下来。

### 借时

市场部 李斯欣



时间过得真快，转眼又到了端午节。想起小时候，每到端午节，妈妈就会煮粽子，一家人围坐在一起吃粽子，那是一种幸福的感觉。那时候，我们还会赛龙舟，那是一种热闹的气氛。现在，我们长大了，生活也变得忙碌起来。但是，端午节这个传统节日，我们还是要过的。在这个节日里，我们要学会借时。借时，就是借来别人的时间，来充实自己。在忙碌的生活中，我们要学会利用碎片化的时间，来做一些有意义的事情。比如，在等车的時候，我们可以看看书，或者听听音乐。在休息的时候，我们可以去公园走走，或者去郊外转转。借时，并不是要我们去偷别人的时间，而是要我们去珍惜自己的时间，去利用好自己的时间。只有学会借时，我们才能在忙碌的生活中，找到属于自己的那份宁静和美好。

借时，并不是要我们去偷别人的时间，而是要我们去珍惜自己的时间，去利用好自己的时间。只有学会借时，我们才能在忙碌的生活中，找到属于自己的那份宁静和美好。在忙碌的生活中，我们要学会利用碎片化的时间，来做一些有意义的事情。比如，在等车的時候，我们可以看看书，或者听听音乐。在休息的时候，我们可以去公园走走，或者去郊外转转。借时，并不是要我们去偷别人的时间，而是要我们去珍惜自己的时间，去利用好自己的时间。只有学会借时，我们才能在忙碌的生活中，找到属于自己的那份宁静和美好。